

# Armbrust Schnuppertag

Im Armbrustschützenhaus Herisau-Waldstatt  
Chammerholz, 9100 Herisau

**F** Am Samstag, 4. Mai von 10 bis 14 Uhr

**A** Schnuppertag zum Armbrustschiessen ab 8 Jahren

**S**  
**Z** An diesem Tag hast Du Gelegenheit den Reiz und die Herausforderung des Armbrustschiessens selbst auszuprobieren. Unter fachkundiger Anleitung kannst Du selbst ermitteln, ob diese Sportart zu Dir passt. Erlebe hautnah den Spass dieser Sportart, bei welcher Ruhe und Konzentration eine grosse Rolle spielen.

**I** Für leibliches Wohl ist gesorgt

**N** Wie es sich für die Ostschweiz gehört, gibt es eine Bratwurst vom Grill mit Brot und einem Getränk. Dies wird vom Verein offeriert.



SCAN MICH

**ASV HERISAU  
WALDSTATT**

**O** Infos und Anmeldung unter: Ralf Zellweger, 079 530 99 92  
[praesident@herisau.oasv.ch](mailto:praesident@herisau.oasv.ch), [www.herisau.oasv.ch](http://www.herisau.oasv.ch)

**N** **ARMBRUST**





**Ostschweizerischer Armbrustschützen-Verband**

www.oasv.ch

## Ostschweizer Armbrust Schnuppertag

**F** Weesen und Umgebung  
Herisau-Waldstatt  
**A** Ebnat-Kappel  
Schwellbrunn  
Degersheim  
**S** Au-Widnau  
Altstätten  
**Z** Rheineck  
Goldach  
Gossau  
**I** Tübach  
Wattwil  
**N** Flums  
Stein

- ✓ Weg vom Alltagsstress
- ✓ Innere Ruhe finden
- ✓ Aktivität im Team oder alleine
- ✓ Mentale Ausgeglichenheit
- ✓ Training für Körper und Geist



**A** Ist es das, was Du suchst?

**T** Dann probiere es einmal mit Armbrustschiessen.  
Diese sportliche Disziplin bietet Dir die Möglichkeit, all diese Wünsche zu erfüllen. Wir stellen Dir die Rahmenbedingungen zur Verfügung. Du bringst die Entschlossenheit und den Ehrgeiz mit.

**O** «Es gibt nichts Gutes, ausser man tut es»

Erich Kästner, dt. Schriftsteller

**N A R M B R U S T**

